

大庆油田有限责任公司采气分公司 健康企业建设综述

企业联系人：高雁婷 联系方式：13945623799

强意识 提能力 共筑健康企业新发展

——大庆油田有限责任公司采气分公司健康企业建设综述

2025 年 11 月 19 日

一、基本情况

采气分公司所辖气田位于大庆长垣东部，主要负责庆深气田开发管理和储气库建设运行两大主营业务，是大庆松辽本土天然气生产开发和调峰保供的主力单位，肩负着“稳定松辽”“高效建库”的责任使命。现管辖深层气田 3 个、中浅层气田 4 个，储气库 4 座，含气面积 582.6 平方公里，探明地质储量 2882.3 亿立方米，共有采气井 231 口，注采井 17 口，集气站 32 座，计量站 4 座，集注站 1 座，年产气能力 27 亿方，工作气量 3.05 亿方。

截止 2025 年 11 月，采气分公司在册员工 1422 人，其中三级副及以上领导人员 134 人，一般管理人员 380 人（含退出领导岗位人员 16 人），专业技术人员 249 人，技能操作人员 659 人。分公司平均年龄为 44 周岁，管理层平均年龄 42.5 周岁。分公司组织架构设计遵循大庆油田公司标准，压缩管理层级，共设立 11 个机关部室，2 个直属机构，8 个基层单位，70 个基层班组，实施机构扁平化、职能监督化的管理。

分公司具有完善的职业卫生管理制度，质量安全环保部配置 1 名专人负责职业卫生管理工作。建立健全职业健康应急救援预案和操作规程，在产生职业病危害因素的岗位和地点设立职业病危害警示标识，定期委托大庆恒安评价检测有限公司对产生职业

病危害因素的工作场所进行检测。按照《用人单位职业健康监护监督管理办法》的有关规定，对接触职业病危害因素的员工开展职业健康体检，至今未发生职业病确诊患者。

采气分公司坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，积极响应党的二十大“推进健康中国建设”战略的号召，以建设“健康采气、幸福采气”为目标，紧扣省、市、集团公司及油田公司部署要求，以“全员健康”为核心，通过“完善机制、优化环境、拓展服务、文化引领”四维发力，推动健康企业建设再提升，为企业健康稳定发展提供坚实保障。

二、主要做法

（一）健全健康管理机制、强化健康资源保障

1.突出顶层设计。分公司领导高度重视健康企业创建工作，成立了以主要领导为组长的健康企业建设领导小组，主要领导亲自挂帅，对健康企业建设做出承诺并向全员公示。落实项目建设中各类费用渠道，特别是医疗设备配备及健康干预服务资金等，满足健康企业建设经费需求。融合党建红色网格治理模式，按照“属地管理”原则，划分健康管理网格，组建“资源保障、管理服务、场所建设、文化建设”四个工作专班，围绕重点工作任务统筹推进健康企业建设。



2.强化队伍建设。依托大庆油田公司平台，培养健康管理师 1 人、健康管理员 13 人、心理咨询师 17 人，红十字救护员 367 人，强化人员保障，提升专业素养，着力打造一支符合分公司特点的骨干队伍，及时掌握员工关切的心理、健康诉求，让全体员工享受企业高质量发展的健康红利。

3.完善管理机制。修订职业健康、劳动防护、食品安全、环境保护、禁烟等制度 17 项。高标准落实员工工伤保险、健康检查、职业病危害因素检测和评价等费用，配齐配全个人劳动防护用品，采购体育用品，维护健身运动设施，健康企业建设满足员工需求。依据《劳动合同法》在与员工签订劳动合同的同时签订职业病危害因素告知书，如实告知工作过程中可能产生的职业病危害及后果、职业病防护措施和待遇等。积极建立企业与员工的协调对话平台，引导、培养员工主动参与健康企业建设工作。

（二）完善健康服务保障、打造全方位服务体系

以提升员工健康素养作为增进员工健康的前提，建立宣教、评估、监测、应急为一体的健康管理机制。

4.开展健康宣传。通过健康知识讲座、中医基层巡诊、微信公众号推送等多种形式，开展健康科普宣教，组织员工参加健康知识、体检宣传等专项讲座 12 场，覆盖干部员工 1982 人次。利用职业病防治宣传周，推送职业病防治知识、法律法规及典型案例 60 余篇，印发宣传折页 150 份，引导员工了解工作场所职业病危害，提高职业健康防护能力。同时通过普法宣讲、专题培训、基层班前会议等形式，学习《职业病防治法》《石油人职业健康应知应会》等职业健康知识，累计 28 场次，受众人数共计 955

人次。切实落实职业病防治主体责任，促进员工知法、懂法、用法，提升自我健康保护意识与能力，保障员工职业健康权益，营造全员关心关注职业健康的浓厚文化氛围。



5.开展健康风险评估。以员工健康体检结果为基础，筛选患有疾病人群，对照家族病史、生活习惯和身体状况纳入风险人群，对患有基础疾病人群提供患病风险评估、体征异常解读、生活方式指导与检查建议等，根据不同风险等级进行分级管理，建立重点关注人群健康包保清单，由专属医生提供定期随访，及时指导用药就医，降低意外发生，减少非生产亡人事件。

6.全方位健康监测。坚持有的放矢，结合分公司实际，设立

“健康之家-健康小屋-健康角”，配备移动式健康背包6个，搭建健康动态监测点，配备健康检测一体机，科学合理布置自动体外除颤仪、血压计、血氧仪等健康监测设施，覆盖4大类基础健康指标，充分满足员工日常健康监测需求，加大干预力度，指导员工通过合理饮食、适量运动、正确服药，预防治疗慢性病，推动健康管理服务措施落实落地。



7.强化应急处置。注重突发事件应对知识和技能的传播，利用一线岗位员工专业技能轮训时机，邀请大庆高等医学专科学校讲师，开展心肺复苏、海姆立克急救法等实用急救知识培训；协调萨区红十字会专业团队，在企业内部开展红十字救护员培训，除了教会员工应急救护知识、常见急症的识别与救治等理论知识外，还对CPR和AED的使用进行实操训练，共有367人掌握急救本领，确保各办公场所、生产场所至少2人取得了红十字救护员证，提高了员工自救互救能力，有效保障员工生命安全，单位的应急救援能力得到整体提升。





8.强化污染防治处理。规范废气、废水、固体废物排放和贮存、运输、处理管理，“三废”处理设施、防控设施、在线监测设施等按标准配置齐全，确保排放满足国家标准规范要求。

9.提升健康体检管理水平。严格按照上级文件精神，制定下发年度员工体检计划，按照员工健康风险分级、分类管理要求，精准制定员工体检套餐，为开展健康干预管理提供科学依据，即“健康套餐+风险套餐”的模式以满足员工多元化体检需求，体检计划完成率 100%；建立“一人一档”管理档案；开展职业病危害场所检测，检测结果合格率 100%。未出现过职业病及相关禁忌症人员，有效保障员工健康权益。

（三）加强健康场所建设、打造健康安全环境

以“工作区规范、生活区温馨、休闲区舒适”为目标，推进健康环境建设。

10.创建营养健康食堂 1 处，取得《食品经营许可证》，达到食品安全管理等级 B 级标准。按照“三减”原则，根据《中国居民膳食指南（2022）》进行配餐，并结合时令季节与员工反馈合理调整食谱。在员工就餐食时，利用电视屏幕，播放膳食相关视频，培育良好饮食习惯。

11.职业卫生监测、检测，工作环境的保障。配发噪声检测

仪，制定日常监测制度，定期对职业病危害场所进行检测，检测结果合格率 100%。编制职业病危害现状评价报告书，委托大庆恒安公司进行职业病危害现状评价和职业卫生“三同时”工作。

12.组织筹建心理健康辅导室 1 个，使用面积 19m²，设置区域含沙盘游戏、个体咨询、团体咨询三个功能区域，制定心理辅导室工作制度，通过规范管理，不断提升服务能力和服务质量。结合分公司实际情况，设立 9 家职工服务站点，分布在各前线作业区及后线机关，涵盖分公司所有单位。在职工中招募职工身心健康服务志愿者 20 余人，组建分公司、作业区（大队）两级志愿者团队，以服务点为依托，采取两级志愿服务团队进行工作量有机整合、随时互动、上下联动的方式面向全体职工进行服务。

13.积极推进无烟工作场所建设，创造控烟氛围，在办公楼醒目位置设置“禁止吸烟”警示标志 50 个，通过目视化管理，随时提醒员工不要吸烟，降低烟草危害，保护员工身体健康。

图书借阅场所	健康心理场所	健康饮食场所	健康运动场所	无烟办公场所
				
图书阅览室	心理咨询室	营养健康食堂	配备室健身器材	无烟场所

（四）培育健康企业文化、提升员工健康感知度

开展全员健身活动，践行健康生活方式，加强心理健康服务体系建设。

14.随着气田高质量发展，人们生产生活节奏不断加快，特

别是机关工作人员，患颈椎、腰椎等肌肉骨骼疾病、抑郁症等心理疾病的人数逐年增高。为尽可能预防和减少新型职业病的发生，提倡“运动减压”，充分彰显群团工作部桥梁纽带作用，以“健康生活、快乐工作”为主题，开展丰富多样的健康系列活动。举办工间操、跳绳、呼啦圈等大众化、可持续的比赛活动，运动安排更贴合工作节奏。在职业病防治法宣传周期间，基层单位自制宣传短片《信息人的一天》，通过身边人的行为映射自身，产生共鸣。同时开展颈椎健康操、眼部保健操现场教学，推荐碎片化运动进行身体放松，职业人群健康素养得到显著提升。

15.工会结合“职工服务月”，为员工配备健康包，累计发放血压计 90 台、血糖仪 90 台、尿酸仪 90 台、急救箱 180 个以及试纸、采血针等耗材，用于井站员工日常的自我监测使用，发挥员工自我健康管理的主观能动性，健康指标异常早发现、早干预，有效降低非生产亡人风险。

16.实施心理健康服务，利用公众号等新媒体平台定期发布心理健康知识，精心制作《助力每一名职工身心和谐》宣传手册 1300 份发送至每名职工，宣传册内容除介绍分公司工会心理健康服务项目及热线服务外，还包含人际关系、建立自信、心理危机识别及调节的方法，引导职工科学地进行心理调适，以更佳的状态投入到生活和工作中去，营造人人关注身心健康的良好氛围，切实增强广大员工获得感、幸福感。



三、推进成效

促进员工自我管理意识提升。通过开展健康知识讲座、急救技能知识培训、健康感知度调查等，员工健康意识逐步转变，促进了员工健康素养和健康自我管理意识的提升。

创新员工健康管理工作机制。按照企业+医院+个人“三位一体”工作机制，形成“企业主导、医院协助、员工参与”工作新格局，实施健康“一人一档”，充分发挥场所健康服务、指导干预作用，多点联动，实现班班可检测、区区可问诊，健康管理“分公司-作业区-班组”三级全覆盖，营造人人重视、积极参与的健康氛围。

四、经验启示

健康管理是一项系统性工程，从企业角度，开展健康企业建设需要投入一定的资金支持，也需要各部门的通力协作，只有将健康企业建设各项工作纳入到企业发展的总体部署，明确各部门的职责分工，并将健康管理建立正向激励体系，才能有效推进健

康企业建设。

从员工角度，员工是自身健康的第一责任人，只有完成员工从“要我健康”到“我要健康”的思想转变，为全员共建健康企业群策群力，才能不断加快创建进程。员工自觉接受健康企业建设理念，并将健康生活方式影响到自己的家人和身边的同事，这才是创建健康企业的意义所在。

案例主题：强意识 提能力 共筑健康企业新发展

报送单位：大庆油田有限责任公司采气分公司

联系人：高雁婷

联系方式：13945623799